

MT10 y MT10+
REGLAMENTO 2019

La Paloma-Sierras de Rocha - 15 Y 16 de junio - Rocha

1. Circuitos

- MT10 (Campeonato de 10 millas)
- 8 km

2. Categorías

- a. General Damas
- b. General Caballeros
- c. Por edades (masculinas y femeninas. Edades al 1 de JUNIO de 2019)

16 a 29

30 a 39

40 a 49

50 a 59

60 a 69

70 en adelante

- d. Especial

No videntes y atletas con movilidad reducida

Nota: La organización considerará a 6 atletas para integrar el grupo de elite, según sus antecedentes y la valoración deportiva suministrada por la Confederación Atlética del Uruguay.

4. Puntuación

Sólo recibirán puntuación los corredores inscriptos en el circuito MT10.

Existirán dos formas de puntuación: una para los 20 primeros corredores de las categorías General Damas y General Caballeros y otra para el resto de la categorías General (de ambos sexos), Por edades y Especial.

Para la clasificación de la **Categoría General**, sólo los **20 primeros atletas por sexo** que lleguen a la meta sumarán puntaje adicional, según el siguiente detalle:

Cuadro de puntos

1er Puesto: 30 puntos	Del 4to al 9no Puesto: 16 puntos
2do Puesto: 26 puntos	Del 10 al 15: 14 puntos
3er Puesto: 22 puntos	Del 16 al 20: 12 puntos

Para la puntuación de las categorías General, Por edades y Especiales, todos los corredores obtendrán puntos en función del tiempo neto realizado.

Se le asignarán 5000 puntos a un tiempo de carrera de **70 minutos para las 10 millas (Marca Base de la Organización o MBO)** restándole 0,5 puntos por cada segundo sobre ese tiempo o sumándole 0,5 puntos para tiempos inferiores a la **MBO**.

5. Obligaciones de los participantes

- A- Todos los participantes de las modalidades de 10 millas y de 8k deberán entregar firmado el deslinde de responsabilidad y exhibir un documento que acredite identidad en el momento del retiro del kit de corredor, sin excepción.
- B- Los corredores **NO** podrán participar de la carrera sin la remera proporcionada por la organización. Quedan **excluidos** de ésta obligación los atletas que la organización considere de **Elite** y que deseen correr con una camiseta identificatoria de agrupación, grupo/team o club o que represente alguno de los mencionados.
- C- Todos los corredores **sin excepción** están obligados a correr con:
 - Chip provisto por la organización
 - Número o Dorsal provisto por la organización.

6. Penalizaciones

Cualquier incumplimiento de las obligaciones mencionadas en los puntos **5-B** y **5-C**, serán objeto de penalización con la siguiente metodología:

- ✓ 1ra instancia- Advertencia de incumplimiento de reglamento.
- ✓ 2da instancia- Tiempo adicional de 15 minutos.
- ✓ 3ra instancia- Descalificación de la carrera.

Nota: Todas las penalizaciones anteriormente mencionadas serán efectivizadas por la organización y comunicadas a la CAU. Todos los voluntarios y el personal dispuesto por la organización serán autoridades de carrera con opinión válida a la hora de aplicar una penalidad.

7. Penalizaciones CAU

A-Asistencia externa de cualquier tipo- Pena: descalificación

B-Falta de elementos obligatorios- Pena: 1 hora de tiempo adicional

C-Llamado de atención- Pena: 15 minutos de tiempo adicional

D-Tirar basura en el recorrido- Pena: descalificación

E-No brindar asistencia a un corredor- Pena: descalificación

F-Retirar cualquier tipo de señalización del recorrido-Pena: descalificación

G-Traslado o corte de adelantamiento en circuito-Pena: descalificación y suspensión por un año.

Nota: todas las penalizaciones de CAU serán confirmadas por los jueces presentes en el lugar de la carrera.

8. Premiación

- Habrá una premiación propia definida por el organizador.
- La puntuación final para la premiación del campeonato surge de la suma de puntos de todas las etapas reconocidas por CAU y AUTRA, según corresponda.
- Recibirán una mención especial los tres primeros atletas de las categorías Por edades y Especiales (Dama/Caballero) que lleguen a la meta.
- La Organización se reserva el derecho de realizar una premiación especial para promocionar fechas del año siguiente.

Categorías

e. General Damas

f. General Caballeros

g. Por edades (masculinas y femeninas. Edades al 1 de JUNIO de 2019)

16 a 29

30 a 39

40 a 49

50 a 59

60 a 69

70 en adelante

h. Especial

No videntes y atletas con movilidad reducida

Nota 1: La organización hará mención de los ganadores por categoría durante la premiación al final de la segunda etapa de la carrera. Habrá entrega de premios para los ganadores de las categorías generales.

Obligaciones de los participantes

D- Todos los participantes deberán entregar firmado el deslinde de responsabilidad y exhibir un documento que acredite identidad en el momento del retiro del kit de corredor, sin excepción.

E- Los corredores **NO** podrán participar de la carrera sin la remera proporcionada por la organización. Quedan **excluidos** de ésta obligación los atletas que la organización considere de **Elite** y que deseen correr con una camiseta identificatoria de agrupación, grupo/team o club o que represente alguno de los mencionados.

F- Todos los corredores **sin excepción** están obligados a correr con:

- Chip provisto por la organización
- Número o Dorsal provisto por la organización.

Penalizaciones

Cualquier incumplimiento de las obligaciones mencionadas serán objeto de penalización con la siguiente metodología:

- ✓ 1ra instancia- Advertencia de incumplimiento de reglamento.
- ✓ 2da instancia- Tiempo adicional de 15 minutos.
- ✓ 3ra instancia- Descalificación de la carrera.

Nota: Todas las penalizaciones anteriormente mencionadas serán efectivizadas por la organización.

SERÁN CONSIDERADOS PARA LA PREMIACIÓN DE MT10+ ÚNICAMENTE LOS CORREDORES QUE HAYAN FINALIZADO AMBAS ETAPAS DENTRO DE LOS LIMITES ESTABLECIDOS DENTRO DEL PRESENTE REGLAMENTO.